



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Detailauswertung

**Mewes, Frank**

Verein: Harztor-Läufer/ SV Hannovera e.V.  
Startnummer: 421

Strecke: 9,90 km  
3 Runden 9,9 km

Kategorie:  
Senioren M40

**Gesamt-Zeit: 50:44**

Geschwindigkeit: 10,64 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	16:03	11,21	7	2:12	59	4:18	3,30	16:03	11,21	7	2:12	59	4:18
Rundenzeit	3,30	17:09	10,50	9	3:15	65	5:17	6,60	33:12	10,84	6	5:27	59	9:35
Ziel	3,30	17:32	10,27	8	3:34	66	5:44	9,90	50:44	10,64	8	9:01	63	15:19