



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Krüger, Lars

Verein: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Startnummer: 457

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 53:58

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	17:37	10,22	11	3:46	82	5:52	3,30	17:37	10,22	11	3:46	82	5:52
Rundenzeit	3,30	18:08	9,93	11	4:14	81	6:16	6,60	35:45	10,07	11	8:00	82	12:08
Ziel	3,30	18:13	9,88	11	4:15	80	6:25	9,90	53:58	10,01	11	12:15	82	18:33