



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Detailauswertung

**Forst, Cassandra**

Verein: INJOY Nordhausen GmbH

Startnummer: 406

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

weibliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 51:42**

Geschwindigkeit: 10,44 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 51:42

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	17:08	10,51	1	-	7	1:24	3,30	17:08	10,51	1	-	7	1:24
Rundenzeit	3,30	17:18	10,40	1	-	5	0:54	6,60	34:26	10,45	1	-	7	2:18
Ziel	3,30	17:16	10,42	1	-	5	0:44	9,90	51:42	10,44	1	-	6	3:02