



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Detailauswertung

**Forst, Cassandra**

Verein: INJOY Nordhausen GmbH  
Startnummer: 406

Strecke: 9,90 km  
3 Runden 9,9 km

Kategorie:  
weibliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 51:42**

Geschwindigkeit: 11,49 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 51:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	17:08	11,56	1	-	7	1:24	3,30	17:08	11,56	1	-	7	1:24
Rundenzeit	3,30	17:18	11,45	1	-	5	0:54	6,60	34:26	11,50	1	-	7	2:18
Ziel	3,30	17:16	11,47	1	-	5	0:44	9,90	51:42	11,49	1	-	6	3:02