



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Hermann, Rainer

Verein: LAC Rudolstadt

Startnummer: 444

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M70

Gesamt-Zeit: 53:15

Geschwindigkeit: 10,14 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 53:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	17:26	10,33	1	-	79	5:41	3,30	17:26	10,33	1	-	79	5:41
Rundenzeit	3,30	17:43	10,16	1	-	74	5:51	6,60	35:09	10,24	1	-	79	11:32
Ziel	3,30	18:06	9,94	1	-	76	6:18	9,90	53:15	10,14	1	-	77	17:50