



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Detailauswertung

Nicodemus, Nadja

Verein: eldorado Nordhausen

Startnummer: 463

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Frauen

Gesamt-Zeit: 52:14

Geschwindigkeit: 11,37 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 51:21

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	17:25	11,37	2	1:36	10	1:41	3,30	17:25	11,37	2	1:36	10	1:41
Rundenzeit	3,30	17:22	11,40	1	-	6	0:58	6,60	34:47	11,38	2	1:24	8	2:39
Ziel	3,30	17:27	11,35	1	-	7	0:55	9,90	52:14	11,37	2	0:53	8	3:34