



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Gorges, Frank

Verein: PlasmaService Europe GmbH
Startnummer: 489

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 53:36

Geschwindigkeit: 10,07 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 40:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	17:40	10,19	11	4:33	85	5:55	3,30	17:40	10,19	11	4:33	85	5:55
Rundenzeit	3,30	17:56	10,04	9	4:11	77	6:04	6,60	35:36	10,11	10	8:44	80	11:59
Ziel	3,30	18:00	10,00	8	4:09	74	6:12	9,90	53:36	10,07	10	12:53	80	18:11