



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Gerlach, Holger

Verein: Nordhausen

Startnummer: 497

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 53:32

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 40:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	17:07	10,52	9	4:00	77	5:22	3,30	17:07	10,52	9	4:00	77	5:22
Rundenzeit	3,30	18:00	10,00	10	4:15	79	6:08	6,60	35:07	10,25	9	8:15	78	11:30
Ziel	3,30	18:25	9,77	10	4:34	83	6:37	9,90	53:32	10,09	9	12:49	79	18:07