



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 436

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 53:29

Geschwindigkeit: 10,10 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 48:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	17:16	10,42	2	1:32	8	1:32	3,30	17:16	10,42	2	1:32	8	1:32
Rundenzeit	3,30	17:55	10,05	2	1:31	10	1:31	6,60	35:11	10,23	2	3:03	9	3:03
Ziel	3,30	18:18	9,84	2	1:46	11	1:46	9,90	53:29	10,10	2	4:49	10	4:49