



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 436

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 53:29

Geschwindigkeit: 11,11 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 48:40

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	17:16	11,47	2	1:32	8	1:32	3,30	17:16	11,47	2	1:32	8	1:32
Rundenzeit	3,30	17:55	11,05	2	1:31	10	1:31	6,60	35:11	11,26	2	3:03	9	3:03
Ziel	3,30	18:18	10,82	2	1:46	11	1:46	9,90	53:29	11,11	2	4:49	10	4:49