



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Erny, Thomas

Verein: Academy of life e. V.

Startnummer: 416

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 46:12

Geschwindigkeit: 11,69 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	14:57	12,04	8	1:50	31	3:12	3,30	14:57	12,04	8	1:50	31	3:12
Rundenzeit	3,30	15:36	11,54	9	2:10	39	3:44	6,60	30:33	11,78	9	4:00	37	6:56
Ziel	3,30	15:39	11,50	8	2:07	37	3:51	9,90	46:12	11,69	8	5:58	36	10:47