



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Grüne, Roman

Verein: VFL Ellrich

Startnummer: 516

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 55:18

Geschwindigkeit: 9,76 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	19:16	9,34	11	6:09	94	7:31	3,30	19:16	9,34	11	6:09	94	7:31
Rundenzeit	3,30	18:15	9,86	10	4:49	82	6:23	6,60	37:31	9,60	11	10:58	93	13:54
Ziel	3,30	17:47	10,12	10	4:15	71	5:59	9,90	55:18	9,76	10	15:04	88	19:53