



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Lange, Lars

Verein: Nordhausen

Startnummer: 459

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 55:56

Geschwindigkeit: 10,62 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	17:44	11,17	10	4:37	86	5:59	3,30	17:44	11,17	10	4:37	86	5:59
Rundenzeit	3,30	18:36	10,65	11	5:10	89	6:44	6,60	36:20	10,90	10	9:47	86	12:43
Ziel	3,30	19:36	10,10	12	6:04	94	7:48	9,90	55:56	10,62	11	15:42	89	20:31