



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Lützkendorf, Gabriele

Verein: Südharz
Startnummer: 500

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 55:39

Geschwindigkeit: 9,70 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 48:40

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	17:59	10,01	3	2:15	16	2:15	3,30	17:59	10,01	3	2:15	16	2:15
Rundenzeit	3,30	18:33	9,70	3	2:09	14	2:09	6,60	36:32	9,85	3	4:24	15	4:24
Ziel	3,30	19:07	9,42	3	2:35	14	2:35	9,90	55:39	9,70	3	6:59	15	6:59