



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Detailauswertung

Helbing, Sabine

Verein: INJOY Nordhausen GmbH

Startnummer: 484

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 56:37

Geschwindigkeit: 10,49 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 56:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	18:01	10,99	1	-	17	2:17	3,30	18:01	10,99	1	-	17	2:17
Rundenzeit	3,30	19:15	10,29	1	-	17	2:51	6,60	37:16	10,63	1	-	16	5:08
Ziel	3,30	19:21	10,23	1	-	16	2:49	9,90	56:37	10,49	1	-	16	7:57