



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Helbing, Sabine

Verein: INJOY Nordhausen GmbH

Startnummer: 484

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 56:37

Geschwindigkeit: 9,54 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 56:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	18:01	9,99	1	-	17	2:17	3,30	18:01	9,99	1	-	17	2:17
Rundenzeit	3,30	19:15	9,35	1	-	17	2:51	6,60	37:16	9,66	1	-	16	5:08
Ziel	3,30	19:21	9,30	1	-	16	2:49	9,90	56:37	9,54	1	-	16	7:57