



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Olidis, Nikolaos

Verein: LAV Saale Rennsteig

Startnummer: 464

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 58:45

Geschwindigkeit: 9,19 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	20:00	9,00	12	6:53	97	8:15	3,30	20:00	9,00	12	6:53	97	8:15
Rundenzeit	3,30	19:28	9,25	12	6:02	95	7:36	6,60	39:28	9,12	12	12:55	95	15:51
Ziel	3,30	19:17	9,33	11	5:45	92	7:29	9,90	58:45	9,19	12	18:31	95	23:20