



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Goerk, Michael

Verein: Diakonie in Nordhausen
Startnummer: 439

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 1:00:53

Geschwindigkeit: 8,87 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 40:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	19:56	9,03	14	6:49	96	8:11	3,30	19:56	9,03	14	6:49	96	8:11
Rundenzeit	3,30	20:43	8,69	14	6:58	97	8:51	6,60	40:39	8,86	14	13:47	96	17:02
Ziel	3,30	20:14	8,90	14	6:23	98	8:26	9,90	1:00:53	8,87	14	20:10	97	25:28