



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Detailauswertung

Heinemann, Maria

Verein: Teistungen

Startnummer: 490

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Frauen

Gesamt-Zeit: 1:00:09

Geschwindigkeit: 8,98 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 51:21

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	19:13	9,37	5	3:24	22	3:29	3,30	19:13	9,37	5	3:24	22	3:29
Rundenzeit	3,30	20:19	8,86	3	2:57	19	3:55	6,60	39:32	9,11	3	6:09	19	7:24
Ziel	3,30	20:37	8,73	3	3:10	20	4:05	9,90	1:00:09	8,98	3	8:48	19	11:29