



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Heinemann, Maria

Verein: Teistungen

Startnummer: 490

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Frauen

Gesamt-Zeit: 1:00:09

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 51:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	19:13	10,30	5	3:24	22	3:29	3,30	19:13	10,30	5	3:24	22	3:29
Rundenzeit	3,30	20:19	9,75	3	2:57	19	3:55	6,60	39:32	10,02	3	6:09	19	7:24
Ziel	3,30	20:37	9,60	3	3:10	20	4:05	9,90	1:00:09	9,88	3	8:48	19	11:29