



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Rollfinke, Cindy

Verein: Urbach

Startnummer: 498

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Seniorinnen W30

Gesamt-Zeit: 54:06

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 49:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	17:38	11,23	2	1:52	14	1:54	3,30	17:38	11,23	2	1:52	14	1:54
Rundenzeit	3,30	17:59	11,01	2	1:30	11	1:35	6,60	35:37	11,12	2	3:22	13	3:29
Ziel	3,30	18:29	10,71	2	1:22	12	1:57	9,90	54:06	10,98	2	4:44	12	5:26