



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Detailauswertung

Hesse, Steffi

Verein: Schlanstedt

Startnummer: 445

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 1:03:01

Geschwindigkeit: 8,57 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 50:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	20:15	8,89	3	3:29	26	4:31	3,30	20:15	8,89	3	3:29	26	4:31
Rundenzeit	3,30	21:20	8,44	3	4:37	24	4:56	6,60	41:35	8,66	3	8:06	25	9:27
Ziel	3,30	21:26	8,40	3	4:38	24	4:54	9,90	1:03:01	8,57	3	12:44	25	14:21