



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

George, Elke

Verein: INJOY Nordhausen GmbH

Startnummer: 413

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 1:00:39

Geschwindigkeit: 8,90 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 48:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	19:10	9,39	4	3:26	19	3:26	3,30	19:10	9,39	4	3:26	19	3:26
Rundenzeit	3,30	20:37	8,73	4	4:13	21	4:13	6,60	39:47	9,05	4	7:39	20	7:39
Ziel	3,30	20:52	8,63	4	4:20	22	4:20	9,90	1:00:39	8,90	4	11:59	21	11:59