



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Fry-prell, Marlene

Verein: sportfreunde ronhof

Startnummer: 437

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Seniorinnen W55

Gesamt-Zeit: 1:10:00

Geschwindigkeit: 8,49 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:00

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	21:42	9,12	1	-	30	5:58	3,30	21:42	9,12	1	-	30	5:58
Rundenzeit	3,30	23:31	8,42	1	-	29	7:07	6,60	45:13	8,76	1	-	30	13:05
Ziel	3,30	24:47	7,99	1	-	30	8:15	9,90	1:10:00	8,49	1	-	30	21:20