



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Detailauswertung

Heck, Oliver

Verein: Lv Aelstadt 98

Startnummer: 133

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:00

Geschwindigkeit: 12,35 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 55)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 20:47

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 25:24