



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Detailauswertung

Riemann, Helge

Verein: NDH

Startnummer: 113

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:22

Geschwindigkeit: 12,22 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 55)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 20:47

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 20:47