



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Detailauswertung

Liesegang, Rene

Verein: SV 90 NDH, Triathlon

Startnummer: 116

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:44

Geschwindigkeit: 12,09 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 55)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 20:47

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 25:24