



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Detailauswertung

Werner, Frank

Verein: Niedersachswerfen / NSV-Boxen

Startnummer: 135

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:36

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 55)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 20:47

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 30:16