



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Detailauswertung

Ponich, Alexander

Verein: Großlohra

Startnummer: 143

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:22

Geschwindigkeit: 10,95 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 55)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 20:47

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 30:16