



## 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

### Detailauswertung

**Manthee, Frank**

Verein: SDH / SV Glückauf

Startnummer: 53

Strecke: 3,90 km

Hobbylauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 17:18**

Geschwindigkeit: 10,40 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 48)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 14:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 17:18