



## 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

### Detailauswertung

Heise, Dirk

Verein: Nordhausen

Startnummer: 69

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:47

Geschwindigkeit: 20,21 km/h

Laufleistung: 2:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 55)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 20:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 20:47