



## 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

### Detailauswertung

Urban, Heike

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 42

Strecke: 3,90 km

Hobbylauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:00

Geschwindigkeit: 8,18 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 48)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 19:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 20:51