



29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

Detailauswertung

Knape, Karsten

Verein: Südharzer Lauphof
Startnummer: 136

Strecke: 7,20 km
Pokallauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:58

Geschwindigkeit: 14,50 km/h
Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 55)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 20:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 28:58