



## 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

### Detailauswertung

**Morgenstern, Dennis**

Verein: ORTHIM Triathlon Team

Startnummer: 145

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:27

Geschwindigkeit: 14,67 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 55)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 20:47

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 25:24