



## 29. Nordhäuser Silvesterlauf 2015

Nordhausen / 31.12.2015

### Detailauswertung

**Zwirnmann, Hans**

Verein: Tri.Sport Lübeck

Startnummer: 156

Strecke: 7,20 km

Pokallauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:08

Geschwindigkeit: 13,94 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 55)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 20:47

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 25:51