



## 12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

### Detailauswertung

#### Nennstiel, Frank

Verein: Forststrassen heizer

Startnummer: 487

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:12

Geschwindigkeit: 10,68 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 91)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 65)

Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 40:20