



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

Detailauswertung

Stöckert, Dieter

Verein: Ostheim
Startnummer: 325

Strecke: 30,00 km
30 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:08

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:43:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:32:52	11,63	2	1:59	10	29:12	18,00	1:32:52	11,63	2	1:59	10	29:12
Pleß	4,00	21:28	11,18	1	-	7	6:40	22,00	1:54:20	11,55	1	-	8	35:52
Festplatz	8,00	34:48	13,79	2	1:15	8	9:31	30,00	2:29:08	12,07	2	24:42	11	45:23