



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

Detailauswertung

Blumensaat, Roland

Verein: Nürnberg
Startnummer: 323

Strecke: 30,00 km
30 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:54:29

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:43:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:49:15	9,89	4	17:04	17	45:35	18,00	1:49:15	9,89	4	17:04	17	45:35
Pleß	4,00	24:58	9,61	3	2:50	13	10:10	22,00	2:14:13	9,83	3	19:54	15	55:45
Festplatz	8,00	40:16	11,92	4	5:01	15	14:59	30,00	2:54:29	10,32	4	36:53	18	1:10:44