



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

Detailauswertung

Kriehoff, Luise

Verein: USV Erfurt

Startnummer: 330

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:54:28

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 29)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 2:16:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:38:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Pleß	18,00	1:49:13	9,89	2	10:55	4	24:03	18,00	1:49:13	9,89	2	10:55	4	24:03
Pleß	4,00	24:58	9,61	2	1:51	4	5:39	22,00	2:14:11	9,84	2	12:46	4	29:42
Festplatz	8,00	40:17	11,92	2	3:07	4	8:25	30,00	2:54:28	10,32	2	15:53	4	38:07