



# 12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

## Detailauswertung

**Trautmann, Jürgen**

Verein: Barchfeld  
Startnummer: 303

Strecke: 30,00 km  
30 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:56:17**

Geschwindigkeit: 10,21 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:43:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:08

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	18,00	1:49:15	9,89	3	18:22	17	45:35	18,00	1:49:15	9,89	3	18:22	17	45:35
Pleß	4,00	24:44	9,70	2	3:16	12	9:56	22,00	2:13:59	9,85	2	19:39	14	55:31
Festplatz	8,00	42:18	11,35	3	8:45	18	17:01	30,00	2:56:17	10,21	3	51:51	19	1:12:32