



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

Detailauswertung

Berndt, Roland

Verein: Erfurt

Startnummer: 310

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:30:52

Geschwindigkeit: 8,54 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:43:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 3:30:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split km/h	Platz Rückst.		Platz Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Platz Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer			
Pleß	18,00	2:05:32	8,60	1	-	21	1:01:52	18,00	2:05:32	8,60	1	-	21	1:01:52			
Pleß	4,00	32:19	7,43	1	-	18	17:31	22,00	2:37:51	8,36	1	-	18	1:19:23			
Festplatz	8,00	53:01	9,05	1	-	21	27:44	30,00	3:30:52	8,54	1	-	22	1:47:07			