



12. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2015

Detailauswertung

Kössel, Sylvia

Verein: Thüringer Genussläufer

Startnummer: 328

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:31:49

Geschwindigkeit: 8,50 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 29)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 2:16:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:35:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	km/h	Kat.
Pleß	18,00	2:08:09	8,43	2	31:31	6	42:59	18,00	2:08:09	8,43	2	31:31	6	42:59
Pleß	4,00	32:35	7,37	2	10:23	6	13:16	22,00	2:40:44	8,21	2	41:54	6	56:15
Festplatz	8,00	51:05	9,40	2	14:23	6	19:13	30,00	3:31:49	8,50	2	56:17	6	1:15:28