



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

Detailauswertung

Lauffreunde Gotha

Startnummer: 45

Strecke: 168,50 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:31:36

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung: 98 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie-Platzierung: 80(von 144)

Bestzeit in der Kategorie: 10:28:35

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,00	1:22:59	4:52	44	16:14	55	16:14	17,00	1:22:59	4:52	44	16:14	55	16:14		
Schildwiese	19,20	1:31:14	4:45	77	25:04	104	25:04	36,20	2:54:13	4:48	51	39:04	66	39:04		
Neuhaus	16,00	1:21:15	5:04	50	21:53	61	21:53	52,20	4:15:28	4:53	48	1:00:00	57	1:00:00		
Masserberg	17,30	1:20:54	4:40	39	16:26	45	17:48	69,50	5:36:22	4:50	42	1:14:31	49	1:14:31		
Allzunah	17,90	1:39:21	5:33	106	33:30	142	33:30	87,40	7:15:43	4:59	56	1:44:05	65	1:44:05		
Grenzadler	20,00	1:54:09	5:42	135	43:01	209	44:22	107,40	9:09:52	5:07	75	2:24:04	95	2:24:04		
Neue Ausspanne	13,40	1:24:39	6:19	138	35:49	202	35:49	120,80	10:34:31	5:15	92	2:57:41	117	2:57:41		
Kleiner Inselsber	13,90	1:21:41	5:52	122	28:50	169	28:50	134,70	11:56:12	5:19	97	3:25:57	120	3:25:57		
Hohe Sonne	18,80	1:21:41	4:20	22	13:22	28	13:22	153,50	13:17:53	5:11	84	3:38:26	102	3:38:26		
Hörschel	15,00	1:13:43	4:54	69	24:37	90	24:37	168,50	14:31:36	5:10	81	4:03:01	99	4:03:01		