



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschfeld / 20.06.2015

Detailauswertung

13.Thüringer Zahnarztstaffel

Gesamt-Zeit: 14:50:05

Startnummer: 217

Geschwindigkeit: 11,32 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecke: 168,50 km

Blankenstein-Hirschfeld

Strecken-Platzierung: 116 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 92(von 144)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:28:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,00	1:46:50	6:17	135	40:05	209	40:05	17,00	1:46:50	6:17	135	40:05	209	40:05	
Schildwiese	19,20	1:23:26	4:20	36	17:16	47	17:16	36,20	3:10:16	5:15	94	55:07	131	55:07	
Neuhaus	16,00	1:32:24	5:46	112	33:02	156	33:02	52,20	4:42:40	5:24	103	1:27:12	137	1:27:12	
Masserberg	17,30	1:28:05	5:05	76	23:37	96	24:59	69,50	6:10:45	5:20	95	1:48:54	122	1:48:54	
Allzunah	17,90	1:35:58	5:21	89	30:07	117	30:07	87,40	7:46:43	5:20	96	2:15:05	121	2:15:05	
Grenzdler	20,00	1:44:15	5:12	102	33:07	152	34:28	107,40	9:30:58	5:18	98	2:45:10	127	2:45:10	
Neue Ausspanne	13,40	1:10:42	5:16	81	21:52	99	21:52	120,80	10:41:40	5:18	99	3:04:50	126	3:04:50	
Kleiner Inselsber	13,90	1:17:32	5:34	99	24:41	128	24:41	134,70	11:59:12	5:20	98	3:28:57	124	3:28:57	
Hohe Sonne	18,80	1:32:38	4:55	66	24:19	91	24:19	153,50	13:31:50	5:17	94	3:52:23	120	3:52:23	
Hirschfeld	15,00	1:18:15	5:13	89	29:09	119	29:09	168,50	14:50:05	5:16	93	4:21:30	117	4:21:30	