



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

Detailauswertung

Arthrose

Startnummer: 227

Strecke: 168,50 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 15:53:10

Geschwindigkeit: 10,58 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung: 177 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie-Platzierung: 43(von 73)

Bestzeit in der Kategorie: 11:36:46

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,00	1:47:27	6:19	64	33:43	212	40:42	17,00	1:47:27	6:19	64	33:43	231	40:42		
Schildwiese	19,20	1:39:15	5:10	41	32:12	156	33:05	36,20	3:26:42	5:42	56	1:05:52	231	1:11:33		
Neuhaus	16,00	1:29:28	5:35	26	13:56	129	30:06	52,20	4:56:10	5:40	45	1:19:48	231	1:40:42		
Masserberg	17,30	1:33:14	5:23	30	30:08	141	30:08	69,50	6:29:24	5:36	41	1:46:20	231	2:07:33		
Allzunah	17,90	1:55:24	6:26	68	40:16	218	49:33	87,40	8:24:48	5:46	48	2:24:56	231	2:53:10		
Grenzadler	20,00	1:45:30	5:16	52	35:43	162	35:43	107,40	10:10:18	5:40	49	2:56:55	231	3:24:30		
Neue Ausspanne	13,40	1:14:09	5:32	22	17:37	121	25:19	120,80	11:24:27	5:39	42	3:13:45	231	3:47:37		
Kleiner Inselsber	13,90	1:17:07	5:32	25	18:52	125	24:16	134,70	12:41:34	5:39	41	3:25:28	231	4:11:19		
Hohe Sonne	18,80	1:50:39	5:53	63	40:32	206	42:20	153,50	14:32:13	5:40	45	4:00:01	231	4:52:46		
Hörschel	15,00	1:20:57	5:23	30	27:33	141	31:51	168,50	15:53:10	5:39	43	4:16:24	178	5:24:35		