



17. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

Detailauswertung

FC Deutsche Post Männer

Gesamt-Zeit: 11:52:20

Startnummer: 3

Geschwindigkeit: 14,15 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecke: 168,50 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 10 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 144)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:28:35

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,00	1:18:44	4:37	21	11:59	27	11:59	17,00	1:18:44	4:37	21	11:59	27	11:59		
Schildwiese	19,20	1:16:35	3:59	16	10:25	19	10:25	36,20	2:35:19	4:17	13	20:10	15	20:10		
Neuhaus	16,00	1:06:23	4:08	5	7:01	5	7:01	52,20	3:41:42	4:14	7	26:14	8	26:14		
Masserberg	17,30	1:16:41	4:25	18	12:13	21	13:35	69,50	4:58:23	4:17	9	36:32	11	36:32		
Allzunah	17,90	1:18:52	4:24	17	13:01	22	13:01	87,40	6:17:15	4:18	9	45:37	10	45:37		
Grenzdler	20,00	1:21:09	4:03	13	10:01	18	11:22	107,40	7:38:24	4:16	9	52:36	11	52:36		
Neue Ausspanne	13,40	56:35	4:13	9	7:45	11	7:45	120,80	8:34:59	4:15	9	58:09	10	58:09		
Kleiner Inselsber	13,90	1:02:02	4:27	17	9:11	19	9:11	134,70	9:37:01	4:17	10	1:06:46	11	1:06:46		
Hohe Sonne	18,80	1:11:50	3:49	3	3:31	4	3:31	153,50	10:48:51	4:13	9	1:09:24	10	1:09:24		
Hörschel	15,00	1:03:29	4:13	21	14:23	24	14:23	168,50	11:52:20	4:13	9	1:23:45	10	1:23:45		