



17. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

Detailauswertung

Energy Runners

Startnummer: 127

Strecke: 168,50 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:52:00

Geschwindigkeit: 11,30 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung: 119 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie-Platzierung: 95(von 144)

Bestzeit in der Kategorie: 10:28:35

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,00	1:41:11	5:57	123	34:26	182	34:26	17,00	1:41:11	5:57	123	34:26	182	34:26		
Schildwiese	19,20	1:38:00	5:06	107	31:50	150	31:50	36,20	3:19:11	5:30	120	1:04:02	171	1:04:02		
Neuhaus	16,00	1:10:52	4:25	12	11:30	13	11:30	52,20	4:30:03	5:10	79	1:14:35	100	1:14:35		
Masserberg	17,30	1:27:17	5:02	72	22:49	90	24:11	69,50	5:57:20	5:08	76	1:35:29	97	1:35:29		
Allzunah	17,90	1:46:29	5:56	126	40:38	175	40:38	87,40	7:43:49	5:18	91	2:12:11	113	2:12:11		
Grenzdler	20,00	1:30:11	4:30	38	19:03	51	20:24	107,40	9:14:00	5:09	80	2:28:12	101	2:28:12		
Neue Ausspanne	13,40	1:17:47	5:48	112	28:57	152	28:57	120,80	10:31:47	5:13	88	2:54:57	110	2:54:57		
Kleiner Inselsber	13,90	1:20:26	5:47	112	27:35	154	27:35	134,70	11:52:13	5:17	89	3:21:58	111	3:21:58		
Hohe Sonne	18,80	1:43:31	5:30	113	35:12	161	35:12	153,50	13:35:44	5:18	96	3:56:17	122	3:56:17		
Hörschel	15,00	1:16:16	5:05	82	27:10	110	27:10	168,50	14:52:00	5:17	96	4:23:25	120	4:23:25		