



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

Detailauswertung

ilmrunners

Gesamt-Zeit: 14:53:24

Startnummer: 153

Geschwindigkeit: 11,28 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecke: 168,50 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 121 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 96(von 144)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:28:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst.	Platz	Rückst.
Grumbach	17,00	1:37:44	5:44	110	30:59	163	30:59	17,00	1:37:44	5:44	110	30:59	163	30:59
Schildwiese	19,20	1:46:22	5:32	129	40:12	189	40:12	36,20	3:24:06	5:38	132	1:08:57	191	1:08:57
Neuhaus	16,00	1:22:19	5:08	59	22:57	71	22:57	52,20	4:46:25	5:29	111	1:30:57	151	1:30:57
Masserberg	17,30	1:21:03	4:41	40	16:35	46	17:57	69,50	6:07:28	5:17	90	1:45:37	115	1:45:37
Allzunah	17,90	1:39:38	5:33	108	33:47	145	33:47	87,40	7:47:06	5:20	97	2:15:28	122	2:15:28
Grenzdler	20,00	1:51:49	5:35	128	40:41	196	42:02	107,40	9:38:55	5:23	111	2:53:07	147	2:53:07
Neue Ausspanne	13,40	1:02:01	4:37	28	13:11	33	13:11	120,80	10:40:56	5:18	97	3:04:06	123	3:04:06
Kleiner Inselsber	13,90	1:12:29	5:12	72	19:38	88	19:38	134,70	11:53:25	5:17	93	3:23:10	115	3:23:10
Hohe Sonne	18,80	1:33:19	4:57	70	25:00	95	25:00	153,50	13:26:44	5:15	91	3:47:17	113	3:47:17
Hörschel	15,00	1:26:40	5:46	123	37:34	184	37:34	168,50	14:53:24	5:18	97	4:24:49	122	4:24:49