



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 20.06.2015

Detailauswertung

ilmrunners

Startnummer: 153

Strecke: 168,50 km
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:53:24

Geschwindigkeit: 11,32 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung: 121 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie-Platzierung: 96(von 144)

Bestzeit in der Kategorie: 10:28:35

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,00	1:37:44	5:44	110	30:59	163	30:59	17,00	1:37:44	5:44	110	30:59	163	30:59		
Schildwiese	19,20	1:46:22	5:32	129	40:12	189	40:12	36,20	3:24:06	5:38	132	1:08:57	191	1:08:57		
Neuhaus	16,00	1:22:19	5:08	59	22:57	71	22:57	52,20	4:46:25	5:29	111	1:30:57	151	1:30:57		
Masserberg	17,30	1:21:03	4:41	40	16:35	46	17:57	69,50	6:07:28	5:17	90	1:45:37	115	1:45:37		
Allzunah	17,90	1:39:38	5:33	108	33:47	145	33:47	87,40	7:47:06	5:20	97	2:15:28	122	2:15:28		
Grenzdler	20,00	1:51:49	5:35	128	40:41	196	42:02	107,40	9:38:55	5:23	111	2:53:07	147	2:53:07		
Neue Ausspanne	13,40	1:02:01	4:37	28	13:11	33	13:11	120,80	10:40:56	5:18	97	3:04:06	123	3:04:06		
Kleiner Inselsber	13,90	1:12:29	5:12	72	19:38	88	19:38	134,70	11:53:25	5:17	93	3:23:10	115	3:23:10		
Hohe Sonne	18,80	1:33:19	4:57	70	25:00	95	25:00	153,50	13:26:44	5:15	91	3:47:17	113	3:47:17		
Hirschel	15,00	1:26:40	5:46	123	37:34	184	37:34	168,50	14:53:24	5:18	97	4:24:49	122	4:24:49		