



17. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

Detailauswertung

Koma Läufer

Gesamt-Zeit: 14:55:54

Startnummer: 114

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecke: 168,50 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 123 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 98(von 144)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:28:35

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,00	1:37:24	5:43	107	30:39	157	30:39	17,00	1:37:24	5:43	107	30:39	157	30:39		
Schildwiese	19,20	1:43:22	5:23	124	37:12	177	37:12	36,20	3:20:46	5:32	123	1:05:37	176	1:05:37		
Neuhaus	16,00	1:21:56	5:07	55	22:34	67	22:34	52,20	4:42:42	5:24	105	1:27:14	139	1:27:14		
Masserberg	17,30	1:32:43	5:21	104	28:15	134	29:37	69,50	6:15:25	5:24	104	1:53:34	135	1:53:34		
Allzunah	17,90	1:32:49	5:11	78	26:58	97	26:58	87,40	7:48:14	5:21	99	2:16:36	124	2:16:36		
Grenzdler	20,00	1:44:09	5:12	101	33:01	151	34:22	107,40	9:32:23	5:19	101	2:46:35	130	2:46:35		
Neue Ausspanne	13,40	1:11:32	5:20	84	22:42	105	22:42	120,80	10:43:55	5:19	100	3:07:05	127	3:07:05		
Kleiner Inselsber	13,90	1:17:23	5:34	98	24:32	127	24:32	134,70	12:01:18	5:21	102	3:31:03	129	3:31:03		
Hohe Sonne	18,80	1:24:12	4:28	32	15:53	39	15:53	153,50	13:25:30	5:14	89	3:46:03	111	3:46:03		
Hörschel	15,00	1:30:24	6:01	134	41:18	199	41:18	168,50	14:55:54	5:19	99	4:27:19	124	4:27:19		