



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 20.06.2015

## Detailauswertung

Montagsläufer

Startnummer: 221

Strecke: 168,50 km  
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 15:55:05

Geschwindigkeit: 10,55 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung: 178 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie-Platzierung: 44(von 73)

Bestzeit in der Kategorie: 11:36:46

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,00	1:27:58	5:10	22	14:14	86	21:13	17,00	1:27:58	5:10	22	14:14	231	21:13		
Schildwiese	19,20	1:37:04	5:03	36	30:01	140	30:54	36,20	3:05:02	5:06	25	44:12	109	49:53		
Neuhaus	16,00	1:34:26	5:54	46	18:54	170	35:04	52,20	4:39:28	5:21	28	1:03:06	231	1:24:00		
Masserberg	17,30	1:44:44	6:03	59	41:38	202	41:38	69,50	6:24:12	5:31	37	1:41:08	231	2:02:21		
Allzunah	17,90	1:39:05	5:32	31	23:57	139	33:14	87,40	8:03:17	5:31	37	2:03:25	231	2:31:39		
Grenzadler	20,00	1:31:13	4:33	17	21:26	58	21:26	107,40	9:34:30	5:20	29	2:21:07	231	2:48:42		
Neue Ausspanne	13,40	1:25:46	6:24	56	29:14	207	36:56	120,80	11:00:16	5:27	33	2:49:34	231	3:23:26		
Kleiner Inselsber	13,90	1:45:40	7:36	72	47:25	228	52:49	134,70	12:45:56	5:41	42	3:29:50	231	4:15:41		
Hohe Sonne	18,80	1:42:48	5:28	43	32:41	158	34:29	153,50	14:28:44	5:39	44	3:56:32	231	4:49:17		
Hirschel	15,00	1:26:21	5:45	50	32:57	183	37:15	168,50	15:55:05	5:40	44	4:18:19	179	5:26:30		