



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

## Detailauswertung

VR Bank Coburger Frauen Express

Gesamt-Zeit: 15:57:54

Startnummer: 23

Geschwindigkeit: 10,52 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecke: 168,50 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 182 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 12:48:16

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,00	1:42:47	6:02	8	20:25	192	36:02	17,00	1:42:47	6:02	8	20:25	231	36:02		
Schildwiese	19,20	1:42:08	5:19	6	21:14	169	35:58	36,20	3:24:55	5:39	8	41:39	195	1:09:46		
Neuhaus	16,00	1:37:28	6:05	7	30:20	184	38:06	52,20	5:02:23	5:47	8	1:11:59	231	1:46:55		
Masserberg	17,30	1:34:21	5:27	5	15:31	146	31:15	69,50	6:36:44	5:42	6	1:27:30	231	2:14:53		
Allzunah	17,90	1:38:52	5:31	5	20:39	134	33:01	87,40	8:15:36	5:40	6	1:48:09	231	2:43:58		
Grenzdler	20,00	1:52:49	5:38	8	29:00	202	43:02	107,40	10:08:25	5:39	6	2:17:09	231	3:22:37		
Neue Ausspanne	13,40	1:16:06	5:40	6	20:30	138	27:16	120,80	11:24:31	5:39	5	2:26:26	231	3:47:41		
Kleiner Inselsber	13,90	1:31:28	6:34	11	28:13	215	38:37	134,70	12:55:59	5:45	6	2:45:21	231	4:25:44		
Hohe Sonne	18,80	1:44:49	5:34	7	17:19	170	36:30	153,50	14:40:48	5:44	5	2:54:23	231	5:01:21		
Hörschel	15,00	1:17:06	5:08	5	15:15	114	28:00	168,50	15:57:54	5:41	5	3:09:38	183	5:29:19		