



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

Detailauswertung

LG Frauenwald

Startnummer: 35

Strecke: 168,50 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:02:51

Geschwindigkeit: 11,16 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung: 130 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie-Platzierung: 104(von 144)

Bestzeit in der Kategorie: 10:28:35

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,00	1:31:06	5:21	79	24:21	114	24:21	17,00	1:31:06	5:21	79	24:21	114	24:21		
Schildwiese	19,20	1:31:14	4:45	77	25:04	104	25:04	36,20	3:02:20	5:02	71	47:11	95	47:11		
Neuhaus	16,00	1:24:24	5:16	73	25:02	89	25:02	52,20	4:26:44	5:06	72	1:11:16	92	1:11:16		
Masserberg	17,30	1:29:12	5:09	81	24:44	102	26:06	69,50	5:55:56	5:07	72	1:34:05	93	1:34:05		
Allzunah	17,90	1:30:52	5:04	71	25:01	85	25:01	87,40	7:26:48	5:06	71	1:55:10	89	1:55:10		
Grenzadler	20,00	1:25:14	4:15	22	14:06	34	15:27	107,40	8:52:02	4:57	55	2:06:14	68	2:06:14		
Neue Ausspanne	13,40	1:21:09	6:03	128	32:19	183	32:19	120,80	10:13:11	5:04	68	2:36:21	85	2:36:21		
Kleiner Inselsber	13,90	1:18:34	5:39	105	25:43	140	25:43	134,70	11:31:45	5:08	71	3:01:30	89	3:01:30		
Hohe Sonne	18,80	1:52:24	5:58	137	44:05	210	44:05	153,50	13:24:09	5:14	88	3:44:42	110	3:44:42		
Hörschel	15,00	1:38:42	6:34	141	49:36	224	49:36	168,50	15:02:51	5:21	105	4:34:16	131	4:34:16		