



17. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

Detailauswertung

X-Runners II

Startnummer: 166

Strecke: 168,50 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 12:03:37

Geschwindigkeit: 13,93 km/h
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung: 13 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie-Platzierung: 12(von 144)

Bestzeit in der Kategorie: 10:28:35

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,00	1:17:09	4:32	18	10:24	23	10:24	17,00	1:17:09	4:32	18	10:24	23	10:24		
Schildwiese	19,20	1:15:14	3:55	9	9:04	12	9:04	36,20	2:32:23	4:12	10	17:14	12	17:14		
Neuhaus	16,00	1:12:24	4:31	19	13:02	20	13:02	52,20	3:44:47	4:18	8	29:19	9	29:19		
Masserberg	17,30	1:18:28	4:32	27	14:00	31	15:22	69,50	5:03:15	4:21	12	41:24	14	41:24		
Allzunah	17,90	1:17:30	4:19	14	11:39	16	11:39	87,40	6:20:45	4:21	10	49:07	11	49:07		
Grenzdler	20,00	1:29:30	4:28	36	18:22	49	19:43	107,40	7:50:15	4:22	13	1:04:27	15	1:04:27		
Neue Ausspanne	13,40	1:01:26	4:35	25	12:36	30	12:36	120,80	8:51:41	4:24	14	1:14:51	16	1:14:51		
Kleiner Inselsber	13,90	55:21	3:58	4	2:30	4	2:30	134,70	9:47:02	4:21	13	1:16:47	14	1:16:47		
Hohe Sonne	18,80	1:15:16	4:00	6	6:57	7	6:57	153,50	11:02:18	4:18	12	1:22:51	13	1:22:51		
Hörschel	15,00	1:01:19	4:05	15	12:13	16	12:13	168,50	12:03:37	4:17	12	1:35:02	13	1:35:02		