



17. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

Detailauswertung

Helios Team Erfurt

Startnummer: 7

Strecke: 168,50 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:26:19

Geschwindigkeit: 10,91 km/h  
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung: 154 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:28:35

Kategorie-Platzierung: 120(von 144)

Bestzeit in der Kategorie: 10:28:35

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,00	1:21:24	4:47	35	14:39	42	14:39	17,00	1:21:24	4:47	35	14:39	42	14:39		
Schildwiese	19,20	1:56:05	6:02	141	49:55	217	49:55	36,20	3:17:29	5:27	114	1:02:20	161	1:02:20		
Neuhaus	16,00	1:45:28	6:35	137	46:06	207	46:06	52,20	5:02:57	5:48	134	1:47:29	195	1:47:29		
Masserberg	17,30	1:43:44	5:59	133	39:16	198	40:38	69,50	6:46:41	5:51	140	2:24:50	203	2:24:50		
Allzunah	17,90	1:25:21	4:46	40	19:30	49	19:30	87,40	8:12:02	5:37	126	2:40:24	170	2:40:24		
Grenzdler	20,00	1:30:48	4:32	39	19:40	56	21:01	107,40	9:42:50	5:25	114	2:57:02	152	2:57:02		
Neue Ausspanne	13,40	1:29:02	6:38	142	40:12	216	40:12	120,80	11:11:52	5:33	122	3:35:02	166	3:35:02		
Kleiner Inselsber	13,90	1:20:33	5:47	115	27:42	157	27:42	134,70	12:32:25	5:35	123	4:02:10	163	4:02:10		
Hohe Sonne	18,80	1:23:42	4:27	30	15:23	37	15:23	153,50	13:56:07	5:26	113	4:16:40	146	4:16:40		
Hörschel	15,00	1:30:12	6:00	133	41:06	198	41:06	168,50	15:26:19	5:29	121	4:57:44	155	4:57:44		